



*„Spaß mit glücklichen Händen.“*

Mary Burmeister

## **Jin Shin Jyutsu für Kinder**

Es ist schön, Kindern diese wundervolle Harmonisierungskunst zu vermitteln und zu sehen, wie „Selbst-Verständlich“ sie ihre Lebensenergie stärken und zur Ruhe kommen.

**Jin Shin Jyutsu ist einfach – jeder kann es anwenden.**

Kinder merken bereits, dass sie sich besser entspannen oder konzentrieren möchten, dass sie besser einschlafen oder sich kraftvoller fühlen wollen.

Jin Shin Jyutsu ist sehr kraftvoll und tut einfach gut.

An drei Samstagen treffen wir uns in der Zeit von 10.30 Uhr bis 13.00 Uhr in Lettgenbrunn.

Spielerisch und mit Spaß lernen die Kinder sich selbst zu strömen und sich so in verschiedenen Lebenslagen zu helfen (z.B. bei Stress, Angst, Wut, mangelnder Konzentration, Schmerzen, Einschlafschwierigkeiten).

Wir machen Entspannungsübungen, malen, spielen, gehen an die frische Luft und essen gemeinsam.

Jedes Kind erhält ein ausführliches Skript. So können auch die Eltern diese Jin Shin Jyutsu-Grundlagen erlernen.

Die Kursgebühr beträgt 80,00 € für alle drei Termine incl. Mittagessen.

An einem Kurs können max. 6 Kinder teilnehmen, im Alter von 1. bis 5. Klasse.

Termine: Gruppen und Termine stelle ich gerne auf Anfrage zusammen.

Ich freue mich auf ein paar schöne Vormittage mit Ihren Kindern.

Ihre Diana Schneckenberg

**Um Ihr Kind anzumelden oder bei Fragen kontaktieren Sie mich bitte unter:**

Diana Schneckenberg

Jin Shin Jyutsu-Praktikerin

Jin Shin Jyutsu-Selbsthilfelehrerin

Urlauberweg 6

63637 Jossgrund-Lettgenbrunn

**Tel.: 0 60 59 90 69 28 5**

[www.laechelnde-raeume.de](http://www.laechelnde-raeume.de)

Email: [info@laechelnde-raeume.de](mailto:info@laechelnde-raeume.de)



Alle Infos hier →