



Jin Shin Jyutsu

Die Kunst, mich SELBST zu erkennen, mir SELBST zu helfen.

Mary Burmeister

Selbsthilfekurs I

Was ist Jin Shin Jyutsu?

Jin Shin Jyutsu ist eine sanfte und sehr wirkungsvolle Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Spannungen, Blockaden und Stress werden im gesamten Organismus abgebaut und so hilft Jin Shin Jyutsu u.a.

- bei akuten u. chronischen gesundheitlichen Störungen, vor und nach Operationen
- bei körperlichen und seelischen Verletzungen, Angst und Stress
- in schwierigen Lebenssituationen
- zur Aufrechterhaltung von Wohlbefinden und Gesundheit.

Wie wird Jin Shin Jyutsu ausgeübt?

Einfach durch Berührung. Unsere Hände als „Schlüssel“ öffnen durch Berührung (über der Bekleidung) beim sogenannten „Strömen“, „Sicherheits-Energie-Schlösser“ im Körper.

Jin Shin Jyutsu ist einfach – jeder kann es anwenden.

Selbsthilfekurs I - Eine abgeschlossene Kurseinheit. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Grundlage ist das Selbsthilfebuch I von Mary Burmeister. Sie lernen Energieströme kennen, die es Ihnen ermöglichen Ihren Organismus zu harmonisieren, Ihre Basis zu stärken und Ihre „Innere Mitte“ zu finden. Sich allgemein bei verschiedenen körperlichen Beschwerden, seelischem Ungleichgewicht und nervlicher Überlastung helfen zu können.

- **Kursdauer:** Samstag 9.30 Uhr – 17.00 Uhr, Sonntag 9.30 Uhr – 16.00 Uhr.
- **Kursort:** Urlauber Weg 6 in 63637 Jossgrund-Lettgenbrunn
- **Kursgebühr:** 160,- €/Pers., bis einschl. 18 Jahre 120,- €, Paare 290,- €
Preise inkl. Selbsthilfebuch I, Skript, Teilnahmebestätigung, Verpflegung in den Tee/Kaffeepausen.

Ich freue mich auf ein schönes Wochenende mit Ihnen.

Ihre Diana Schneckenberg

Für eine Terminvereinbarung oder bei Fragen kontaktieren Sie mich bitte unter:

Diana Schneckenberg
Urlauberweg 6
www.laechelnde-raeume.de

Jin Shin Jyutsu-Praktikerin
63637 Jossgrund-Lettgenbrunn

Jin Shin Jyutsu-Selbsthilfelehrerin
Tel.: 0 60 59 90 69 28 5
Email: info@laechelnde-raeume.de

