

*Diana Schneckenberg*

*lächelnde Räume*



**Jin Shin Jyutsu**

*Die Kunst, mich SELBST zu erkennen, mir SELBST zu helfen.*

Mary Burmeister

## **Selbsthilfekurs II**

### **Unsere 26 „Sicherheits“-Energieschlösser und ihre Schlüssel.**

Was ist Jin Shin Jyutsu?

Jin Shin Jyutsu ist eine sanfte und sehr wirkungsvolle Kunst zur Harmonisierung unserer Lebensenergie im Körper. Auf jeder Körperseite befinden sich 26 „Sicherheits-Energieschlösser“. Jedes einzelne Energieschloss hat eine besondere Bedeutung und Lage, einen Bezug zu unserem Leben und wirkt so auf unser gesamtes Wesen, also körperlich, geistig und seelisch.

Unsere Hände als „Schlüssel“ öffnen durch Berührung (über der Bekleidung) beim sogenannten „Strömen“, diese „Sicherheits-Energieschlösser“.

Spannungen, Blockaden und Stress werden abgebaut und so hilft Jin Shin Jyutsu u.a.

- bei akuten u. chronischen gesundheitlichen Störungen, körperlichen und seelischen Verletzungen, Angst und Stress
- in schwierigen Lebenssituationen
- zur Aufrechterhaltung von Wohlbefinden und Gesundheit.

Jin Shin Jyutsu ist einfach – jeder kann es anwenden.

**Selbsthilfekurs II - Eine abgeschlossene Kurseinheit. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.**

Sie erhalten das Selbsthilfebuch II von Mary Burmeister und entdecken Ihre 26 Sicherheitsenergieschlösser in ihrer Philosophie, Theorie und der praktischen Anwendung durch strömen in der Selbsthilfe. Sie lernen Ihre Basis zu stärken und Ihre innere Mitte zu finden.

- **Kursdauer:** Samstag 9.30 Uhr – 18.00 Uhr, Sonntag 9.30 Uhr – 17.00 Uhr.
- **Kursort:** Urlauber Weg 6, 63637 Jossgrund-Lettgenbrunn
- **Kursgebühr:** 160,- €/Pers., bis einschl. 18 Jahre 120,- €, Paare 290,- €  
Preise inkl. Selbsthilfebuch II, Teilnahmebestätigung, Verpflegung in den Tee/Kaffeepausen.

**Ich freue mich auf ein schönes Wochenende mit Ihnen.**

Diana Schneckenberg

**Für eine Terminvereinbarung oder bei Fragen kontaktieren Sie mich bitte unter:**

Diana Schneckenberg

Urlauberweg 6

[www.laechelnde-raeume.de](http://www.laechelnde-raeume.de)

Jin Shin Jyutsu-Praktikerin

63637 Jossgrund-Lettgenbrunn

Jin Shin Jyutsu-Selbsthilfelehrerin

**Tel.: 0 60 59 90 69 28 5**

Email: [info@laechelnde-raeume.de](mailto:info@laechelnde-raeume.de)

