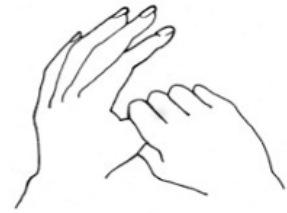


Diana Schneckenberg

lächelnde Räume



Jin Shin Jyutsu

Die Kunst, mich SELBST zu erkennen, mir SELBST zu helfen.

Mary Burmeister

Selbsthilfekurs III

Die Stärke und Heilkraft unserer Finger und Zehen.

Jeder Finger ist mit 14.400 Funktionen im Körper verbunden.

Finger und Zehen, Hände und Füße sind miteinander verwandt.

In unseren Händen und Füßen finden wir unseren Körper, unsere geistigen Aktivitäten, emotionalen Bedürfnisse und unsere 26 Sicherheitsenergieschlösser wieder.

Dies zu erkunden und zu erkennen ist sehr faszinierend und einfach.

Selbsthilfekurs III - Eine abgeschlossene Kurseinheit. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Auf Grundlage des Selbsthilfebuches III von Mary Burmeister besprechen wir diese Zusammenhänge und wenden verschiedene Mudras an. Mudras sind Handhaltungen, die Energie durch unseren Körper leiten und somit diesen, unser Denken und unsere Gefühle harmonisieren. Wie kraftvoll diese einfachen Fingerpositionen sind ist eine wertvolle Erfahrung. Darum nehmen wir uns an diesem Wochenende besonders viel erholsame Zeit für die praktische Anwendung, zum entladen von Stress und zum Auftanken.

- **Kursdauer:** Samstag 9.30 Uhr – 17.00 Uhr, Sonntag 9.30 Uhr – ca. 16.00 Uhr.
- **Kursort:** Urlauber Weg 6 in 63637 Jossgrund-Lettgenbrunn
- **Kursgebühr:** 160,- €/Pers., bis einschl. 18 Jahre 120,- €, Paare 290,- €
Preise inkl. Selbsthilfebuch III, Teilnahmebestätigung, Verpflegung in den Tee/Kaffeepausen.

Ich freue mich auf ein schönes Wochenende mit Ihnen.

Diana Schneckenberg

Für eine Terminvereinbarung oder bei Fragen kontaktieren Sie mich bitte unter:

Diana Schneckenberg
Urlauberweg 6
www.laechelnde-raeume.de

Jin Shin Jyutsu-Praktikerin
63637 Jossgrund-Lettgenbrunn

Jin Shin Jyutsu-Selbsthilfelehrerin
Tel.: 0 60 59 90 69 28 5
Email: info@laechelnde-raeume.de

